



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/

Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo

Outubro 2022

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
03	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Polenta com frango em molho
04	Terça feira	Chá e pão com presunto	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
05	Quarta feira	Leite com achocolatado e pão com carne moída	Risoto, salada de beterraba	Fruta	Sopa de feijão e pão
06	Quinta feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
07	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
10	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
11	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
12	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
13	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Macarrão com molho de frango
14	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com carne moída e leite com café



PREFEITURA DO MUNICÍPIO IBEMA

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
17	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Risoto e Salada
18	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Polenta com frango em molho
19	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
20	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
21	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
24	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
25	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
26	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Sopa	Fruta	Risoto e salada tomate
27	Quinta feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
28	Sexta feira	Chá e pão com presunto	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130